



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	5,89	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/25	4,35	156	2,3	1,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	468	17,53	18,54	67,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	70	7,52	67	0,76	1,4	7,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	12,02	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	50	3,85	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	662	22,24	23,24	97,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	40	3,98	36	0,43	0,8	4,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,73	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	12,02	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	50	3,85	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	631	21,91	22,64	94,06